

Het drinken van water om de kracht van onze Mangosteenvruchtensap vrij te laten.

Het drinken van voldoende zuiver water, iedere dag, is absoluut noodzakelijk voor uw lichaam om de kracht van onze Mangosteenvruchtensap en zijn helende Xanthonen te laten werken.

*Water is het hoofdplosmiddel voor al ons voedsel, vitaminen & mineralen. Het wordt gebruikt voor het afbreken van ons voedsel in kleinere delen en hun metabolisme en assimilatie in de cellen..
F. Batmangelidj M.D.*

ONTGIFTING.

Je kan tijdelijk detoxicatie- (ontgiftig) symptomen ervaren bij het beginnen drinken van onze mangosteenvruchtensap. Een zachte hoofdpijn, storing in de darmen of ander symptomen.

Volgens Dr. J. Frederic Templeman is dit normaal en zijn het de eerste tekenen van genezing. En voor de meeste gezonde personen een verbetering van hun fysiologische & mentale energie.

Reacties kunnen voorkomen doordat de volledige Mangosteenvrucht een krachtige natuurlijke ontgifter is. Dit maakt het noodzakelijk dat we direct starten met het wegspoelen van de vrijgekomen toxische stoffen uit onze lichaam. Dr. J. Templeman zegt om het ontgiften te vergemakkelijken het belangrijk is dat ieder veel water begint te drinken.

Zuiver water elke dag is een perfecte manier om het lichaam te reinigen. Water voorkomt dat de vrijgekomen toxische stoffen terug geabsorbeerd worden. Je zou Mangosteenvruchtensap kunnen vergelijken met een zeep dat voldoende water nodig heeft om zijn werking goed te kunnen doen.

WATER INNAME.

In regel: gezondheidsprofessionals raden aan dat we minimum 8 glazen of 1,5 liter zuiver water per dag drinken. Dit is gerekend buiten koffie, thee & andere dranken. Cafeïne houdende dranken dehydrateren het lichaam, waardoor je eigenlijk nog meer water zal nodig hebben.

START ELKE DAG met het drinken van twee volle glazen water bij het opstaan, een half uur voor het morgen ontbijt. Dit mag je niet vergeten.

NOTA:

* Wanneer iemand erg ziek is, zwaar gebouwd lichaam heeft, een zwaar fysieke activiteit uitoefent, zwaarlijvig is of veel uren buiten spendeert in de zomer maanden, dan hebben deze personen nog meer water nodig. In deze gevallen raad F. Batmangelidj MD aan minimum 2 liter water extra te drinken.